

PROGRAMA 842... (501)

TEMA: Conflictos con los hijos- Usando tu influencia.

CONTENIDO:

Lecciones Para la Vida: Conflicto entre padres e hijos.

Lecciones Para el Alma: Usando tu influencia para bien.

Poema: Los niños aprenden de lo que ellos viven.

PROGRAMA 842... (501)

Resumen: En las Lecciones Para la Vida hablaremos cómo manejar los conflictos con los hijos de todas las edades. (La oración de una madre)

Enfoque: Vida social- Relacionamiento.

En las Lecciones Para el Alma escucharemos la historia de Eva- Podemos resistir los ataques de Satanás en nuestra mente. Tenemos influencia y debemos usarla para bien
REFERENCIA: Génesis 3.

Punto de Aprendizaje: Resistir la influencia de Satanás: Usar tu influencia para bendecir a otros.

Sonia: Comenzamos aquí nuestro programa Mujeres de Esperanza. Gracias amiga por acompañarnos. Esperamos disfrutes y nos acompañemos mutuamente.

Elizabeth: Hola, Qué tal amiga. Nos da mucho gusto poder saludarte. Tenemos muchas amigas virtuales y aunque no las vemos como que nos parece que las sentimos y disfrutamos de su amistad.

Mercedes: Esperamos este sea un tiempo de compartir y aprender o recordar cosas que nos ayuden a ser útiles en el lugar que nos movemos cada día. Los tiempos van cambiando y las conductas del ser humano van cambiando también, por tanto tenemos que aprender cómo relacionarnos, apreciarnos y ayudarnos unos a otros. Queremos hablar hoy de la relación entre padres e hijos. Después de disfrutar de la primera canción entramos de lleno al tema de hoy que hemos titulado "Conflictos con nuestros hijos."

Música: Canto

Lecciones Para la Vida: Conflictos entre padres e hijos.

Elizabeth: Siempre hubo y habrá algún conflicto entre los padres y los hijos. Los hijos desean hacer las cosas a su manera y lo mismo los padres. Por lo general los que son padres piensan que ellos saben lo que es bueno para sus hijos de diferentes edades.

A los más pequeños cuando comienzan a caminar y a correr les gusta ser independientes por tanto si los padres les advierten que sean cuidadosos, podría ser que hagan algunos berrinches en cualquier lugar donde se encuentren.

Mercedes: Y qué decir de los adolescentes, ellos pelean y discuten con sus padres a veces con mucho fervor. Por lo general el adolescente se siente grande y quiere ser independiente aunque parezca no estar listo para hacer ciertas elecciones por sí mismo. ¿Cómo puedes manejar este tipo de conflictos cuando aparecen y cómo puedes influir para bien con tu experiencia y sabios consejos? Ya sea que tengas hijos o no, probablemente tienes algún niño o niña cerca y tu influencia pueda ser de ayuda.

Elizabeth: Lo primero de todo es que debes esperar tener desacuerdos con tu hijo o tu hija. Por ejemplo, un niño pequeño no siempre entiende por qué es importante ir a la cama a cierta hora, o por qué tiene que juntar sus juguetes o hacer sus deberes de la escuela.

A veces es mejor evitar las discusiones. Algunos asuntos no son tan importantes como para discutir acerca de ellos. O si los padres o adultos en la familia o aún los niños están cansados, es mejor no abordar el tema en ese momento. Después de descansar será mejor hablar de lo sucedido. Cuando el calor de la batalla se enfría, todo vuelve a ser más normal. De todos modos los niños pequeños olvidan pronto lo sucedido por tanto si tienes algún asunto para arreglar debes tratarlo sin dejar pasar mucho tiempo.

Mercedes: Asegúrate tratar a tu hijo de manera amable. Es muy desagradable escuchar a las madres o los adultos de la casa gritarles a los niños o sacudiéndoles para que nos hagan caso. Vivimos en tiempos de mucho estrés y cuántas veces no nos expresamos de manera amable. Necesitas estar en control de ti misma antes que puedas controlar a tu pequeño. Si eres una persona cruel o tu hijo nunca sabe cuándo estarás enojada, podrá tener miedo, pero probablemente no te ame ni te respete.

Elizabeth: Algo más queremos decirte: Debes estar lista para perdonar a tu niño. Debido a que eres la adulta, es tu deber pensar acerca de lo que tu niño realmente necesita. Eso es mucho más importante que ganar o perder una discusión. ¿Necesita ser disciplinado justo ahora? ¿Necesita ser protegido de su propia necesidad? Recuerda, si eres la madre o el padre necesitas usar tu poder y autoridad para hacer buenas decisiones por tus hijos hasta que ellos sean lo suficientemente adultos para tomar buenas decisiones por ellos mismos.

Necesitas pensar acerca de la situación desde su punto de vista. Ya sea un niño pequeño o un adolescente rebelde, necesita recibir respeto. Algunas personas piensan que sus hijos son su propiedad, pero son individuos, hechos por Dios y preciosos para Él. Así que, padres, necesitamos mostrar respeto aún cuando les estemos diciendo lo que ellos deben hacer. Eso significa usar palabras amables, y no ásperas, escuchando lo que ellos tengan para decir. Deberíamos usar la disciplina para ayudarles a aprender, y no porque estemos enojadas.

Mercedes: Tanto los niños pequeños como los adolescentes tienen las mismas necesidades básicas. Necesitan saber que pertenecen a una familia y saber que estarán

seguros allí. Al mismo tiempo necesitan ir logrando más independencia e ir separándose de la familia en algunas maneras.

Un niño de dos años, está aprendiendo a correr sólo, a comer por sí mismo y a usar el baño. Le escucharás repetir una y otra vez. “Yo puedo sólo”

Y eso es lo que le escucharás decir al adolescente aunque de otra manera- “Denme algún espacio – quiero ser independiente.” Ellos necesitan eso, así que gradualmente llegan a ser adultos independientes. Tenemos que permitirles tomar ciertos riesgos. Cuando se les ve actuar a los niños que van creciendo y vemos que podemos confiar en ellos, podemos darles más libertad e independencia.

Elizabeth: Los niños de dos años y los adolescentes, necesitan reglas claras para saber qué está bien para ellos hacer y qué sucederá si hacen mal las cosas. Ellos se ponen ansiosos cuando no saben cuáles son sus reglas. Pero también necesitan saber que aún cuando se equivoquen, sus padres les seguirán amando.

Entonces los niños y adolescentes necesitan reglas claras y amor constante de sus mayores. Dos ingredientes muy importantes para sentirse seguros entre nosotros los adultos.

Mercedes: Y saber perdonarnos unos a otros como Dios perdona nuestros pecados cada vez que los cometemos y pedimos su perdón. Dios nos ha dejado un gran ejemplo para que seamos buenos padres. Nos habla claramente cómo deberíamos comportarnos, pero aún así nos equivocamos. ¿Y qué hace el Señor? Nos perdona y nos ayuda a aprender de nuestros errores.

Debemos ser un buen ejemplo para nuestros niños y jovencitos. Ellos nos miran y aprenden de nosotras. Como lo expresa Dorothy Law en su poema:

“Si un niño vive con reproches –Aprende a condenar

Si un niño vive con hostilidad- aprende a pelear

Si un niño vive siendo ridiculizado- aprende a ser tímido.

Si un niño vive avergonzado-Aprende a sentir culpa.

Si un niño vive con tolerancia- Aprende a ser paciente.

Si un niño vive con elogios –Aprende a vivir confiado.

Si un niño vive con aceptación – Aprende a amar.

Si un niño vive con aprobación – Aprende a valorarse.

Elizabeth: Como ves amiga, el niño aprende de lo que vive y tú eres su ejemplo de vida. Es nuestro deseo y ruego a Dios que te bendiga si eres una madre y ayude a tus hijos a ser buenas personas. Nuestro correo es mujeres@transmundial.org, Puedes encontrarnos en www.mujeresdeesperanza.org, Disfrutaremos de una canción y luego tenemos más para decirte.

Música: Canto

Lecciones Para el Alma: Usando tu influencia para bien.

Elizabeth: Este es nuestro programa Mujeres de Esperanza. Hemos hablado en nuestra primera parte acerca de los hijos y la gran responsabilidad de criarlos con dedicación y amor a pesar que a veces no toman en cuenta nuestros consejos.

Pero todo sucede muy rápido y cuando queremos recordar ya los hijos se van del hogar paterno. Una amiga nos escribió lo siguiente:

“Si me preguntaran qué es la vida, les diría: “La vida es un regalo.”... “Lo malo que es muy corta.” Ella y su esposo han celebrado más de 50 años de casados. 50 años que han pasado como un sueño. De vez en cuando les gusta recordar lo que han vivido a lo largo de esos 50 y más años de estar juntos. Nos dijo que hablan de sus momentos de alegría y de sus tiempos de lágrimas. Recuerdos... que son su precioso tesoro.” Dios les ha regalado estos años de vida en que aún están juntos y se apoyan uno al otro y se aman como matrimonio y aman a sus hijos también. ¡Cuántos recuerdos guardados en sus mentes!

Sonia: La mente humana realmente es fascinante; es un regalo que Dios nos ha dado a cada ser humano. Podemos pensar y recordar cosas que han sucedido hace años. Podemos elaborar cosas y hacer planes por adelantado; esto nos hace diferentes a los animales. Esto es parte de lo que significa cuando la Biblia nos dice que fuimos hechas a la imagen de Dios. Cuando Dios creó al primer hombre y a la primera mujer, Adán y su esposa Eva, la Palabra de Dios nos dice que Él les dio mucha sabiduría.

¿Puedes imaginarte a Adán poniéndole nombre a todas las plantas y a todos los animales?... ¡¡Realmente era una persona muy inteligente!! Y Eva tenía una habilidad especial: El poder de la influencia. Nosotras las mujeres somos buenas para persuadir. Dios nos ha escogido a nosotras las mujeres a ser las primeras en moldear y dar forma a la vida de nuestros hijos. Mayormente los niños pasan sus primeros cinco años de vida bajo el cuidado de una mujer y ella influye la clase de persona que llegará a ser ese niño o esa niña. Esos son los años cuando el carácter del niño toma forma. Un filósofo llamado Pascal dijo muy bien lo siguiente: “La mano que mece la cuna, gobierna el mundo.” Nosotras las mujeres tenemos una tremenda responsabilidad en dejar una influencia positiva y buena en las vidas que tocamos, especialmente nuestros hijos.

Realmente las mujeres tenemos influencia; pero ¿cómo la usamos? Podemos ser una buena o una mala influencia. ¿No te preocupa este pensamiento? Me pregunto ¿Qué clase de influencia estamos ejerciendo sobre las personas que nos rodean?

Quiero ilustrarlo con una historia que encontramos en el primer libro de la Biblia. Allí se nos relata cómo Dios hizo los cielos y la tierra y todas las plantas y animales. Y lo último que Dios hizo fue al primer hombre –Adán, y a la primera mujer- Eva- su esposa. Los puso en un hermoso jardín donde podrían encontrar su alimento diario. Pero Satanás, el enemigo de Dios y de su pueblo, llegó al jardín en forma de serpiente. Cuando llegó allí se dirigió directamente a la mente de Eva. Cuestionó si Dios realmente era bueno. Puso la semilla de la duda en la mente de la mujer. Pienso que él sabía que ella podría persuadir a su esposo para desobedecer a Dios y comer del único fruto que Dios les había dicho que no comieran. Eva usó el poder de la influencia con

mucho éxito porque Adán también comió del fruto prohibido. Ambos desobedecieron a Dios de forma voluntaria y deliberada. Así entonces el pecado entró al mundo. Dios le dijo a Satanás: (Génesis 3:15) “Y pondré enemistad entre ti y la mujer, y entre tú descendencia y su descendencia.”

Desde ese trágico día, ha habido una guerra rabiosa entre las mujeres y Satanás, el enemigo de nuestras almas. Por siglos, las mujeres han sufrido terriblemente en todo el mundo. Hoy día, la mayoría de los refugiados por el mundo son mujeres y niños. Las mujeres sufren, no sólo cuando tienen a sus bebés; sino cuando los crían también; mientras tratan de sobrevivir para mantener sus hogares y sus familias. Algunas están encerradas en sus propios hogares, mientras otras son vendidas como esclavas. En algunos lugares las niñas bebés son muertas, mientras que los varoncitos son recibidos con celebración. ¿Puedes ver cómo Satanás nos ataca?

Aún hoy día, Satanás ataca la mente de las mujeres y de los hombres. La Biblia sin embargo dice que el poder de Satanás sobre nuestras almas ha sido derrotado porque el pecado ha sido derrotado. ¡Cuando Jesucristo murió en nuestro lugar, derrotó a Satanás en la cruz! La Biblia nos dice que hay una batalla espiritual entre nuestras almas y mentes. Dios puede ayudarnos a ganar; si nosotras se lo permitimos.

Mercedes: Así lo expresa la palabra de Dios en Efesios capítulo seis. (Ef. 6:10) “Por lo demás, fortalézcanse en el Señor y en el poder de Su fuerza. Vístanse de toda la armadura de Dios, para que puedan hacer frente a las asechanzas del Diablo.”

¡Cuántas veces nuestras mentes están llenas de pensamientos de enojo, venganza, celos, amarguras, odio, o cuando no podemos liberar nuestra mente de preocupaciones y de temores! Entonces en el nombre de Jesús tenemos que pedir a Dios que nos ayude a librarnos de todos esos malos pensamientos. La oración es muy efectiva. Con fe debemos entregar todas nuestras preocupaciones y temores al Señor pidiéndole que nos libre y ponga Su paz en nuestras mentes y corazones.

Sonia: La Palabra del Señor dice: “Destruimos los argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios; llevamos cautivo todo pensamiento a la obediencia de Cristo. (2ª. Corintios 10:5) Cualquier pensamiento que viene a nuestra mente, tenemos que chequearlo para ver si eso agrada a Dios y si está de acuerdo con la Palabra de Dios. Así que si alguien te hizo algo incorrecto que te lleva a enojarte, rápidamente vuélvete a Dios, ora y pídele te ayude a superar ese enojo. No permitamos que los malos pensamientos aniden en nuestra mente. La Biblia aconseja: “No se ponga el sol sobre tu enojo.” Rápidamente es necesario resolver el problema, antes que desarrolle raíces y sea más difícil erradicarlo. No ocupemos nuestra mente con pensamientos malos y perjudiciales.

En su carta a los Filipenses el Apóstol Pablo aconseja lo siguiente: “Todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre, si hay virtud alguna, si hay algo que merece alabanza en esto pensad. (Filipenses 4:8) Debemos cultivar nuestra mente y nuestro espíritu con temas agradables, leyendo la Biblia, buenos libros, teniendo conversaciones edificantes con

personas positivas que aman a Dios y desean superarse. Dios nos hizo con la capacidad de influir sobre otros. Busquemos hacerlo para bien, para bendecir y ayudar a otros a ser de bendición y ayuda para las personas que tenemos cerca. Usa la capacidad que te dio el Señor de influir pero que sea para bien, y no para mal. Tenemos personas a nuestro alrededor que son negativas, tóxicas, ayudémosle a cambiar. Pidamos a Dios que nos ayude a lograrlo. A ser una influencia de bendición.

Oremos juntas y digamos: Buen Dios, gracias por nuestras mentes y por permitirnos ser de influencia para otros. Ayúdanos a usar este regalo sabiamente, para edificar la vida de quienes nos rodean y animar y amar a quienes tenemos cerca nuestro cada día. Amén.

Música: Canto

Mercedes: Hemos hablado hoy del maravilloso regalo que nos ha hecho el Señor al darnos una mente para pensar, recordar, crear, y guardar conocimientos. Dios nos ha hecho seres inteligentes y nos ha dado el libre albedrío para que fuésemos capaces de escoger entre el bien y el mal. Dios es nuestro creador por tanto sabe lo que es mejor para cada una de nosotras. Busquemos Su ayuda para saber escoger lo que realmente será bueno para nuestras vidas.

Sonia: Tenemos que despedirnos y pedimos a Dios bendiga tu vida y te guarde en todo momento. Gracias por acompañarnos durante estos minutos. Puedes volver a contactarte con nosotras entrando a RTM360.org/mujeres de esperanza. Nuestro correo es mujeres@transmundial.org; Hasta pronto.