

**PROGRAMA 843... (521)**

**TEMA: ¿Qué clase de mujer eres?- Una mujer digna.**

**CONTENIDO**

**Lecciones Para la Vida: ¿Qué clase de mujer eres?**

**Lecciones Para el Alma: Una mujer digna.**

---

**PROGRAMA 843... (521)**

Resumen: En las Lecciones Para la Vida hablaremos de cuatro diferentes clases de mujeres- La manera en que hablan muestran lo que hay en sus corazones.

Enfoque: Social- Relacionamiento

En las Lecciones Para el Alma hablaremos de “Moda para nuestras almas”- Una mujer de dignidad y cómo es su conversación y su conducta.

**Punto de aprendizaje: Mostraremos dignidad si basamos nuestras vidas sobre las enseñanzas de JESÚS.**

---

**Elizabeth:** Comenzamos aquí nuestro programa Mujeres de Esperanza. Bienvenida amiga. Es nuestro deseo te guste compartir con nosotras esta media hora donde hablaremos de cosas que nos interesan a nosotras las mujeres.

**Mercedes:** Gracias por acompañarnos. Esperamos te interese el tema del cual hablaremos y si lo deseas puedes compartir tus ideas también. Más adelante diremos cómo puedes comunicarte con nosotras. Hoy queremos hablar acerca de la clase de mujeres que somos; nuestro carácter y actitudes frente a la vida.

**Sonia:** Empezaremos con un poco de buena música ya que la música nos hace sentir bien, nos entretiene y nos da descanso. Queremos que te sientas acompañada ya sea que estés trabajando o descansando u n poco de tus muchas tareas. Te damos la bienvenida y esperamos que disfrutes con nosotras.

**Música: Canto**

**Lecciones Para la Vida: ¿Qué clase de mujer eres?**

**Elizabeth:** Queremos hablar hoy acerca de la clase de mujer que somos cada una de nosotras. Los que se dedican a estudiar las características de las personas opinan que hay por lo menos cuatro diferentes clases o grupos de mujeres. Podrás decir cómo es cada una en su interior si sólo la escuchas hablar, si pones atención en las palabras que salen de su boca, es decir su manera de hablar. Y a las mujeres por lo general nos gusta mucho hablar. A veces creo que pensamos que es malo estar calladas y siempre queremos decir algo.

Leí un estudio que alguien realizó acerca de cuánto hablan las mujeres y los hombres. El resultado fue el siguiente. Las mujeres pronunciamos como 30.000 palabras por día, mientras que los hombres hablan un promedio de 20.000 palabras.

La Biblia dice que todos los seres humanos cometemos errores y dentro de los peores errores está el no saber dominar nuestra lengua. Cuántas veces por culpa de nuestra boca nos metemos en problemas. Si tienes una Biblia en tu casa, lee el capítulo tres del libro de Santiago; verás cómo se describe allí a nuestra lengua. Realmente deberíamos pensar mucho antes de pronunciar palabras porque una vez que salen de nuestra boca, no las podemos regresar. Según de lo que más nos gusta hablar es lo que demuestra la clase de mujer que somos. Por tanto es importante poner control a nuestra lengua y pensar bien antes de pronunciar palabras. Es cierto que la lengua no es la culpable sino lo que abunda en nuestro corazón, porque de la abundancia del corazón habla la boca. Hablamos lo que tenemos en nuestro ser interior. Hay un proverbio que dice: "Cuida tu lengua y mantén la boca cerrada y no te meterás en problemas." (Prov. 21:23). Veamos entonces a qué grupo pertenecemos según nuestra manera de hablar.

**Mercedes:** Podemos mencionar un primer grupo y lo llamaremos **Mujer confabuladora**. Esta mujer tiene su mente llena de palabras de amargura y acciones egoístas. Le gusta hablar acerca de otros y contar cosas que no son ciertas. Tiene envidia de las que tiene a su alrededor y le gusta criticarlas. Está determinada a provocar problemas. Un día puede actuar como tú amiga y al siguiente día es tu enemiga. Descubres que la que decía ser tu amiga ha dicho algunas cosas acerca de ti que no son ciertas. Cuídate de esa clase de mujer.

Esa descripción de mujer no suena muy linda. No quisiera ser una de ellas, ni tener una amiga como esa. Veamos que otras opciones tenemos.

**Elizabeth: Mujer quejosa:** Se queja de todo y de todos. Sus conversaciones están llenas de maldiciones. Tiene mal carácter y quiere que otras se unan a ella para arruinar sus vidas también. ¿Conoces a alguien con estas características? Seguramente conoces a alguien que se queja todo el tiempo y por todo y seguramente no será de tu agrado estar junto a una persona así. Diríamos que son personas tóxicas. Nos hace mal estar a su lado.

**Mercedes:** Otra clasificación es la de aquella que tiene auto control. **Mujer que se auto-controla**. Esta mujer es la que piensa antes de hablar. Sabe bien cuándo estar en silencio. Sabe dar sabios consejos. Es considerada y no ruda o grosera. A las personas les gusta estar con ella porque hace que se sientan bien. Da gusto estar al lado de mujeres así y gracias a Dios conozco varias que son mis amigas.

**Elizabeth:** Así da gusto tener amigas... y vamos a pensar en un grupo más... **La mujer cuidadosa o atenta**. Es lo opuesto a la mujer descuidada, desatenta. Esta mujer puede ser honesta y hablar la verdad y sin embargo dar ánimo al mismo tiempo. Es amable y un amor sincero fluye a través de sus conversaciones. A las personas les gusta estar a su lado. Es una buena amiga para tener en cuenta. ¿Conoces mujeres así que dé gusto estar a su lado?

**Mercedes:** Estoy segura que sí, son esas maravillosas mujeres que podemos encontrar y tener como amigas. Gracias a Dios hay personas con las cuales da gusto estar y

compartir una conversación y sentir como que creces y te agrandas porque son personas que te inspiran para imitarlas en sus cosas buenas.

Si pudieras mirarte en un espejo y ver no sólo como luces por fuera, sino en quien eres en tu interior- ¿estarías conforme con lo que ves? ¿Qué opinan otros de ti? ¿Qué dicen de tus conversaciones? Lo importante es que podamos cultivar nuestra vida interior. Recuerda que “De la abundancia del corazón habla la boca.” Y cuando abras tu boca para expresarte demostrarás qué clase de mujer eres. Que podamos ser la clase de mujer que describe Proverbios 31:26. “Su boca abre con sabiduría, y la ley de la misericordia está en su lengua.”

**Elizabeth:** Esperamos que cada una de nosotras nos examinemos y veamos cómo es nuestra conversación. Que estos conceptos nos hagan pensar y podamos decidir qué clase de mujer queremos ser. Si quieres dejar tus comentarios puedes escribirnos a [mujeres@transmundial.org](mailto:mujeres@transmundial.org) ; o puedes ver nuestro sitio en [www.mujeresdeesperanza.org](http://www.mujeresdeesperanza.org); Después de disfrutar de una linda canción tenemos más para decirte.

#### **Música: Canto**

#### **Lecciones Para el Alma: Una mujer digna.**

**Mercedes:** Este es nuestro programa Mujeres de Esperanza. Estamos hablando cómo nos vemos a nosotras mismas en nuestro aspecto externo cuando nos miramos en un espejo, pero también qué reflejamos cuando hablamos y decimos frases que salen desde nuestro ser interior. Es cierto que a las damas nos gusta vernos bien vestidas con bonitas ropas pero ¿qué tal si pudiéramos ver nuestro ser interior, nuestro corazón, así como podemos ver nuestro aspecto externo?

Podemos saber qué sucede y qué hay en nuestros corazones cada vez que abrimos nuestra boca y expresamos palabras. Y debes saber que lo que decimos seguramente va a tener una gran influencia en nuestra familia o amigas. ¿No te has sorprendido escuchar a tu hijo decir expresiones que tú usas cada día especialmente cuando son pequeños? Los niños pequeños son el fiel reflejo de sus adultos en reproducir lo que ven y lo que oyen de ellos porque están aprendiendo a vivir y se nutren de la imitación en esos primeros años de vida.

**Sonia:** Qué importante es entonces nuestro comportamiento cuando nos expresamos porque mostramos lo que hay en nuestros corazones y lo proyectamos sobre la mente de quienes nos aprecian y quieren imitarnos. Por tanto nuestra actitud hacia la vida y lo que decimos impacta la vida de ellos. Mucho más aquello que decimos delante de los hijos acerca de personas a nuestro alrededor. ¿Te escuchan quejarte por todo? ¿Te escuchan hablar mal de otros? La manera que hablamos a aquellos que están a nuestro alrededor tendrá un efecto que durará por largo tiempo. Nuestra posición como mujer, como madre, como tía, como abuela es una que ayudará a formar las vidas de futuras generaciones. Así qué mira al espejo de tu corazón hoy, y observa qué clase de mujer eres.

Podríamos hablar acerca de la moda porque nos gusta mucho vernos bonitas y bien arregladas, bien vestidas. Saber qué colores y qué modelos nos sientan bien, Pero hoy vamos a hablar de una moda especial y me refiero a la moda de nuestra alma. Vamos a estar hablando acerca de vestirnos con fortaleza interior y dignidad. Ya verás, el precio que pagamos por nuestras ropas o la forma de nuestros cuerpos, no es lo que realmente nos hace hermosas. La manera en que hablamos y actuamos hacia otros es donde cobra vida la verdadera belleza.

Hoy queremos mirar de cerca esta otra vestimenta- la dignidad. ¿Qué es la dignidad? Es la manera que mostramos nuestra fuerza interior. La palabra dignidad significa: ser digna de honor y respeto. Significa tener auto control y respeto por ti misma.

¿Cómo lo puedes demostrar en tu diario vivir? ¿Cómo puedes mostrar tu dignidad o sea cómo muestras tu fuerza interior cuando enfrentas tu vida diaria con todas sus circunstancias?

Hace un tiempo visité a una amiga en el hospital. Su esposo estaba muy grave enfrentando una enfermedad terminal. Ella lo había estado cuidando por más de 2 años en su hogar y ahora estaban en el hospital todo el tiempo por la gravedad de la enfermedad.

Hacía un tiempo no la veía. Ahora mi amiga pasaba día y noche en el hospital junto a la cama de su esposo. Pensé que la encontraría muy deprimida, por tanto no esperaba ver lo que vi. Había perdido mucho peso y tenía ojeras negras alrededor de sus ojos lo que me hacía ver que estaba pasando tiempos difíciles. Aunque la vi muy delgada estaba prolijamente vestida y sus cabellos arreglados. Lo que más noté fueron sus palabras, su manera de hablar. Ella es una mujer tímida y suave pero pude ver y notar una fuerza increíble en su vida. Ella demostró que tenía una fuerza interior de Dios en un tiempo de debilidad humana.

Al irme de su lado la abracé y agradecí a Dios porque mi amiga me mostró su fortaleza interior y su dignidad. Ella me respondió: “Soy sólo una pequeña y frágil mujer. Sólo Jesús me hace fuerte.” Pude ver que eso era cierto y que los brazos de Dios la estaban rodeando dándole fuerza y dignidad en medio del dolor.

**Elizabeth:** Justamente estuve recordando un proverbio de la Biblia donde describe la manera que viste una mujer sabia y dice así (Proverbios 31: 25-26) “Fuerza y honor son su vestidura, y se ríe del futuro. Su boca abre con sabiduría y la ley de la misericordia está en su lengua.”

Hemos estado hablando hace unos momentos cómo podemos vestirnos de fortaleza interior. Podemos hacerlo solamente si confiamos en Dios y estudiamos Su Palabra- La Biblia. Cada día debemos entregar nuestra vida al Señor y pasar tiempo con Él por medio de la oración.

**Sonia:** Como puedes ver- la dignidad comienza en el corazón. Cuando damos nuestros corazones y vidas completamente a Dios, podemos mostrar dignidad. Nuestra conducta cambia cuando vivimos basados en las enseñanzas de Jesús, el Hijo de Dios y Su Palabra la Biblia. Lo que hacemos entonces, no importando cuán difíciles tiempos y

circunstancias tengamos que enfrentar, mostraremos esta clase de dignidad en todo lo que hacemos y decimos.

**Mercedes:** Otra manera de vestirnos con dignidad es cuando tenemos auto- control. Cuando no nos dejamos controlar por nuestras emociones. Las mujeres somos personas emotivas. Es la manera que Dios nos hizo, con emociones que influyen nuestro comportamiento. ¡No hay nada malo en eso, pero tenemos que mantener nuestras mentes enfocadas en lo que es bueno, en lo correcto y no permitir que nuestras emociones nos dominen!

**Sonia:** Creo que todas nosotras nos enojamos con nuestros niños, esposos, suegras o amigas a veces. ¿Cómo reaccionas cuando estás enojada? ¿Cuando ves que tu amiga tiene una mejor casa, o hijos que se comportan mejor que los tuyos? ¿O un esposo que no te es fiel? Por supuesto que te sentirás herida y enojada y quieres hacer algo acerca de eso. En vez de pensar cómo resolver ese problema haces lo que la mayoría hacemos y ¿qué es? Comenzamos a hablar, a quejarnos y a decir cosas que más tarde nos arrepentiremos de haberlas dicho.

Hay un proverbio que dice: “Hay quienes hablan como dando estocadas de espada, pero la lengua de los sabios es medicina.” Las palabras dichas con enojo pueden lastimar mucho. Debemos tener cuidado. Si estamos enojadas con nuestros hijos, nunca debemos decirles: “Te odio” “No sirves para nada.” O “Mejor nunca hubieras nacido.” Estas son expresiones que realmente lastiman. Tu hijo nunca las olvidará y serán palabras que nunca podrás traerlas de vuelta.

Una mujer vestida con dignidad no maldice, no tiene una boca necia y sucia -no habla por detrás de las personas. Recuerda- podemos controlar nuestra lengua si no somos controladas por las emociones.

Otra manera que podemos vestirnos de dignidad es siendo discretas... mostrando decencia y modestia. Muchas mujeres han perdido su sentido de decencia y modestia. La industria del cine. Hollywood y los medios de comunicación han traído cosas inmorales e indecentes a nuestros hogares. En la pantalla de la tele vemos muchos comportamientos erróneos- especialmente entre hombres y mujeres. Si aceptamos eso dentro de nuestros hogares, somos como la mujer de Proverbios 11:22 “Zarcillo de oro en el hocico de un cerdo es la mujer hermosa que carece de discreción.” Esta es una declaración muy fuerte; pero es la verdad. En el hocico de un cerdo no sería un lindo lugar para estar, ni es a donde pertenece un anillo de oro.

Debemos enseñar a nuestras hijas y a nuestras nietas cómo vivir con una moral buena y decente, y una vida limpia. Como mujeres cristianas somos hijas del Rey de Reyes y deberíamos mostrar dignidad en nuestras vidas. Sólo podemos ser vestidas con dignidad y fortaleza interior cuando confiamos en Jesucristo, el Hijo de Dios y seguimos las enseñanzas de Su Palabra la Biblia.

Amiga, permite que tu vida sea vestida de fuerza y dignidad, de modo que podamos cumplir nuestro propósito aquí en la tierra para glorificar a nuestro Dios y Padre que nos ama como sus preciosas hijas.

Oremos a Dios diciendo:

Querido Padre Dios- venimos a ti pidiendo que nos vistas esas hermosas ropas del alma como son la fortaleza y la integridad. Ayúdanos a tener un corazón que te agrade. Controla nuestra manera de hablar y líbranos de ser controladas por nuestras emociones. Ayúdanos a agradarte y servirte mejor cada día que pasa. Amén.

### **Música: Canto**

**Mercedes:** Estamos llegando al final de nuestro programa. Esperamos hayas disfrutado con nosotras y hayas decidido qué clase de mujer te gustaría ser de hoy en más. Si quieres comunicarte con nosotras y contarnos cómo te sirven estos programas puedes escribir a [mujeres@transmundial.org](mailto:mujeres@transmundial.org). Y si prefieres ver el sitio entra a [mujeresdeesperaza.org](http://mujeresdeesperaza.org). Será hasta pronto y que Dios te bendiga y te guíe en todo.