

PROGRAMA 845... (236)

TEMA: Haciendo Amigas- Envidia y Celos

CONTENIDO:

Lecciones Para la Vida: Haciendo Amigas

Lecciones Para el Alma: Envidia y Celos- La Perspectiva de Dios

Programa 845... (236)

Resumen: En las Lecciones para la Vida hablaremos de hacer amigas y disfrutar de su compañía; no siendo envidiosas o celosas de ellas.

Enfoque: Relacionamiento, Vida Social.

En las Lecciones Para el Alma hablaremos lo fácil que es ser envidiosas de otras- pero Dios quiere que dejemos esos sentimientos erróneos. Podemos reemplazarlos con Su amor.

Referencia: Salmo 37:8; 1ª Corintios 13:4

Punto de Aprendizaje: Con el amor de Dios en nuestros corazones no hay lugar para la envidia y los celos.

Mercedes: Hola amiga. Comenzamos aquí un nuevo programa Mujeres de Esperanza. Esperamos te sientas acompañada por nosotras y disfrutes lo que hemos preparado para compartir contigo.

Elizabeth: ¡Muy bienvenida! Gracias por estar allí. Nos hace bien saber que muchas amigas nos acompañan semana a semana durante esta media hora que pasará muy rápido. Nos gusta entrar a tu casa por este medio de comunicación y compartir así momentos y temas importantes para nosotras las mujeres.

Sonia: Justamente hoy queremos hablar acerca de la amistad. Lo bien que nos hace tener amigas, sabernos queridas y tener con quien compartir cosas que nos interesa a nosotras las mujeres. Deseamos que disfrutes y lo pases bien. Escucharemos nuestra primera canción antes de hablar de lo anunciado. Disfruta con nosotras.

Música: Canto

Lecciones Para la Vida: Haciendo Amigas.

Mercedes: Una de las necesidades más grandes que estamos viendo en nuestras sociedades tan cambiantes es la necesidad de tener amigas mujeres. Aún aquellas que tienen sus esposos y sus hijos en casa, sienten la necesidad de poder hablar con otra mujer acerca de sus inquietudes y deseos. Acerca de sus sentimientos más íntimos.

Elizabeth: Tener buenas amigas no es tan fácil. Hay un antiguo dicho o proverbio: “Para tener amigas, debes ser amiga.” ¿Y cómo puedes ser una buena amiga? ¿Cómo podemos lograr una nueva amiga?

Algunas de nosotras hemos tenido amigas cuando éramos niñas o adolescentes, pero cuando nos pusimos más adultas nos hemos llenado de actividades, trabajos y tareas que no nos quedó tiempo para pensar en amigas. Pasando el tiempo y aún habiéndonos casado nos damos cuenta que nos falta alguien especial para compartir cosas, y para poder reír y llorar con alguien que entienda de lo que estamos hablando. Cuántas mujeres viven en soledad careciendo de relaciones significativas. Son personas que se sienten aisladas y con un vacío en su ser interior porque no se ha dado cuenta a tiempo de la importancia de la amistad. Al pasar los años es cuando se dan cuenta que han descuidado el cultivo de relaciones productivas donde encontrar apoyo, cariño y comprensión para sus vidas.

Mercedes: Podemos pensar en diferentes niveles de amistades. Veamos cómo podríamos clasificar nuestra relación con otras personas especialmente con otras mujeres.

Primero, diremos que algunas mujeres son nuestras amigas porque trabajamos juntas y somos amables unas con otras. Cuando las vemos, nos alegramos, nos saludamos y nos interesamos cómo lo están pasando. Además por lo general nos vemos prácticamente todos los días porque el trabajo nos une.

Elizabeth: En segundo lugar diríamos que hay buenas amigas que son leales a nosotras y nosotras a ellas. No decimos nada negativo de nosotras o sea no hablamos mal una de la otra. Nos animamos y nos ayudamos lo más que podemos. Nos aceptamos así como nos vemos y como somos. Nos interesamos en ellas si están en algún problema o enfermedad.

Mercedes: Y en tercer lugar hablaremos de nuestra mejor amiga. Son esas amigas que nos gusta ver a menudo, que les somos leales y a quienes amamos. Como es nuestra mejor amiga, le contamos nuestros secretos. Le compartimos nuestras esperanzas y nuestros sueños, también nuestras desilusiones. Con esta clase de amigas, juntas reímos y juntas lloramos. Si estás muy preocupada o enojada por algo, esta clase de amiga es la que te escucha, te toma de tu mano o te da un abrazo, también te da palabras de ánimo y se mantiene muy cerca tuyo deseando que las cosas vayan bien.

Elizabeth: Es muy importante tener por lo menos una amiga o más. La vida no es fácil. Hay sucesos que pueden traernos gozo y hay otros muchos que pueden producirnos tristeza. Una buena amiga puede ayudarnos a no sentirnos tan solas al momento de las duras pruebas que sin duda todas pasamos en algún momento. Y también es maravilloso compartir los gozos y las alegrías con alguien.

Mercedes: ¿Por qué algunas mujeres no tienen amigas? Te diré que para tener amigas debemos pagar un precio; ese precio es descubrir un tiempo y apartarlo para estar con otra persona. Si estás muy ocupada en tus tareas y no estás dispuesta a sacrificar de tu precioso tiempo ¿cómo tendrás una amiga? Por otro lado debemos tener un oído

atento y sensible a las necesidades de la otra persona y no sólo estar pendientes de nosotras mismas. Hay personas que sólo hablan de sí mismas en todo tiempo. Por eso, si quieres que alguien te quiera debes estar dispuesta a confiar y amar a alguien más. Si eres egoísta y si sólo piensas en ti y en tus cosas ¿cómo tendrás una amiga?

Elizabeth: Si quieres ser una buena amiga, tienes que aprender a escuchar y conocer las necesidades de la otra persona. En algún momento tendrás que dejar de hacer lo que estás haciendo y darle tu atención y escucharla en lo que quiera decirte. Tienes que aprender a disfrutar de las cosas buenas que le suceden a ella y si es necesario llorar por sus dolores y sufrimientos. Una amiga sincera no va a envidiar los logros y triunfos de su amiga, simplemente va a estar feliz, disfrutará y dará palabras de ánimo a la otra persona por sus progresos y le deseará lo mejor en todo. No permitamos que la envidia o los celos arruinen nuestra amistad.

Mercedes: Al leer acerca de Jesús en la Biblia aprendemos que Él desea que nos amemos unos a otros no importando nuestra posición social, raza o cultura. Pero si hablamos de la amistad íntima es bueno que aprendamos a escoger a nuestras amigas sabiamente. Hay personas que son tan negativas que pueden resultar muy tóxicas y causarnos daño. Quizás no sepamos cómo ayudar a esa clase de persona. Necesitamos saber si una persona es confiable antes que le contemos nuestra información personal. Es decir dejarle saber cosas muy íntimas nuestras. Pero también debemos saber que a veces cuando aceptamos a alguien como nuestra amiga, gracias a nuestra influencia esa persona comienza a cambiar para bien. Con nosotras a su lado aprende a ser amiga, aprende a relacionarse y darse a los demás.

Elizabeth: Si te gustaría tener una nueva amiga, comienza a conocer un poco mejor a alguien que ya conoces. Quizás ese alguien también está buscando una nueva amistad. Habla más a menudo con ella, pregúntale acerca de su vida, su familia, su trabajo. Si comienzas a mostrar interés en alguien, seguramente la otra persona comenzará a interesarse en tener una amistad contigo también. Te animamos que desarrolles una amistad con personas que ya conoces. Te hará bien tener una amiga nueva y podrás ser de ayuda y bendición para alguien más. Pídele a Dios que te ayude a ser esa persona que pueda ser de bendición y apoyo a alguien a tu alrededor. No te aísles dentro de ti misma, no te hace bien.

Mercedes: Dijimos que la soledad es muy dolorosa por tanto no permitamos que los años pasen sin cultivar una linda amistad y antes que vengan los días malos cuando ya no podamos valernos por nosotras mismas. Hoy es el tiempo de conocer personas, dar de nuestro amor y brindarles cariño y una amistad sincera... Dios te ayude para que seas de bendición para alguna mujer que necesita tener una amiga.

Elizabeth: Nosotras también queremos ser tus amigas. Si lo deseas te comunicas y nos cuentas de ti. Disfruta ahora de esta canción y luego tenemos más para decirte. Puedes ver nuestra página en www.mujeresdeesperanza.org;

Música: Canto

Lecciones para el Alma: Envidia y Celos – La perspectiva de Dios.

Mercedes: Este es nuestro programa Mujeres de Esperanza. Hemos hablado ya acerca de la necesidad que tenemos las mujeres de hacer nuevas amigas con quienes compartir y encontrar apoyo. También hemos visto que debemos reunir ciertas condiciones si queremos ser tenidas como amigas.

Algunas mujeres se preguntan por qué ellas no tienen amigas o nadie las quiere tener como amigas. Quizás necesitemos hacernos un examen a nosotras mismas para averiguarlo. ¿Qué tal los celos y las envidias en nuestras mentes? No te ha pasado permitir ciertos pensamientos acerca de otras mujeres que conoces, cosas tales como.... “Si yo tuviera el dinero que ella tiene; o si yo tuviera la casa que ella tiene...O la ropa...”

Si permitimos esa clase de pensamientos que den vueltas en nuestra cabeza al fin corremos el riesgo que se profundicen tanto como largas raíces que serán difíciles de arrancar de nuestros pensamientos porque se transforman en celos y envidias muy arraigadas a nuestro yo. Y debes saber que los celos no son buenos- especialmente en nosotras las mujeres. Pueden hacer que una mujer hermosa no sea para nada atractiva debido a ellos.

Sonia: Estoy segura que todas en algún momento hemos experimentado sentimientos de celos. Y hay muchas cosas por las cuales podemos ponernos celosas o envidiosas ¿Verdad? La mayoría de las mujeres, si somos honestas con nosotras mismas, nos gustaría vernos bien lindas. ¡Es fácil mirar a otra mujer en una fiesta, por ejemplo, y pensar que quisiéramos vernos como ella... tan bien vestida! ¿Porqué ella puede y yo no puedo?

¿Por qué tiene más dinero que yo? Y comenzamos a sentir celos y no nos sentimos bien por eso.

Otra palabra que significa casi lo mismo que Celos es –Envidia.

Estas palabras me recuerdan una corta canción que me enseñaron cuando era niña y decía algo así:

“Míralos como van,

Todos los conejitos por el campo de maíz...

Envidia, Celos, Malicia y Orgullo.

Nunca en tu corazón deberían vivir.”

Aunque era muy niña para comprender realmente toda esta canción, sí comprendí que eran cosas que no debería tener en mi vida.

Mirando en el diccionario el significado de cada una de estas palabras descubrí que:

Envidia es descontento, o sentimiento enfermizo por la buena fortuna de otro porque uno la desea para tenerla; desaprobación a una persona que tiene lo que uno quiere.

Es interesante notar que primero viene un sentimiento de descontento o sentirse infeliz porque alguien tiene algo que nosotras queremos- puede ser dinero, una linda casa o aún un esposo elegante y bondadoso- y luego viene el descontento de esa persona. Puede ser que el descontento se transforme en odio y así nuestra envidia comienza a carcomer nuestro corazón.

Celos: disgusto o temor por las rivales- un sentimiento de envidia.

Las dos significan casi lo mismo. Podríamos temer que alguien más haga un mejor trabajo que nosotras. Podríamos sentir que la otra persona se destacará más porque es más inteligente que nosotras. Y por esa razón comienza a no gustarnos esa otra persona y nuestros celos comienzan a roer nuestro corazón.

Malicia: Es el deseo de lastimar a alguien o hacerle sufrir.

Como ves, esto es lo que viene después de los celos y la envidia. Comenzamos a no gustar de la persona porque tiene algo que yo quiero y si permitimos que esos sentimientos crezcan en nuestro corazón, lo que queremos es lastimar a esa persona o hacerle sufrir de alguna manera.

Orgullo: Tener una alta opinión de la propia dignidad o por posesiones o de uno mismo.

Esto en realidad significa pensar que somos mejores que otras personas. Y si pensamos de esta manera, luego no estaremos interesadas en ayudar o cuidar de otros. Estaremos más interesadas en cuidarnos a nosotras mismas y asegurarnos que las otras personas sepan que soy mejor que ellas. Y así el orgullo carcome nuestros corazones también y nos transforma en personas difíciles e insoportables.

Así que esa pequeña canción que aprendí de niña es muy acertada cuando dice: "Míralos cómo van, todos los conejitos por el campo de maíz, Envidia Celos Malicia y Orgullo. Nunca en tu corazón deberían estar." Si dejas conejos en un campo de maíz, se comerán todo el precioso maíz y lo destruirán. De esa misma manera los malos sentimientos comerán nuestros corazones y los destruirán y harán de nosotros personas no muy agradables, descuidadas y aún crueles con otros. Pero cómo podemos cuidarnos de ellos. ¿Cómo podemos encontrar esas cosas en nuestras vidas y deshacernos de ellas? Creo que sólo Dios puede verdaderamente ayudarnos a hacer esto. El Señor dice en Su Palabra, la Biblia (Salmo 37:8) "No envidies a otros- sólo te conducirá a la destrucción"

Elizabeth: ¿Por qué sentimos envidias y celos? ¿No será porque no somos felices con lo que tenemos? Quizás debamos pedir a Dios que nos dé contentamiento por lo que tenemos y aceptarnos cómo nos hizo.

La Biblia nos dice: (Proverbios 14:30) "Un corazón en paz, da vida al cuerpo, pero la envidia es carcoma en los huesos."

Así que la envidia y los celos pueden aún afectar nuestra salud. Si estamos en paz y contentas con nuestra vida, podremos estar mucho más saludables que si somos unas mujeres infelices y estamos descontentas con lo que somos y tenemos.

Sonia: Dios nos hizo así como somos y nos ama así como somos. Si piensas que no eres lo suficiente buena y que otras son más hermosas o talentosas que tú, entonces piensa en estas palabras: (Juan 3: 16) “De tal manera amó Dios al mundo (Y esto te incluye a ti y a mí) que dio a Su Unigénito Hijo, para que todo aquel que en Él cree no se pierda, más tenga vida eterna.” Dios te ama tanto que desea que seas Su hija. Quiere ser tu amante Padre, si realmente crees en Jesús. Luego cuando llegue el momento final a tu vida aquí en la tierra, Él te llevará a las moradas celestiales a vivir eternamente con Él.

Si estás luchando con los celos y la envidia y aún con la malicia y el orgullo, pide a Dios ponga Su amor en tu corazón. El amor de Dios no es celoso ni envidioso (1ª. Corintios 13:4-8) Sino que es paciente y benigno. El amor de Dios no demanda lo suyo propio. El amor no se irrita, no guarda rencor...” “El amor nunca deja de ser.”

Pidámosle a Dios que nos ayude a estar contentas y que ponga de Su amor en nuestros corazones.

Oración:

Querido Padre Dios, gracias por hacernos como somos y por amarnos tanto. Gracias por haber enviado a tu Hijo Jesucristo a morir por nuestros pecados. Ayúdanos a estar contentas con lo que somos y con lo que tenemos. Líbranos de ser celosas y envidiosas Pon tu amor en nuestros corazones para que podamos amar a otros con tu amor y alegrarnos por las cosas buenas que vemos en ellos. Gracias por las personas que nos aman y desean lo mejor para nosotras. Amén

Música: Canto

Elizabeth: Hemos aprendido hoy que no trae ningún beneficio ser celosas y envidiosas. Nos ponemos celosas cuando no estamos contentas con lo que tenemos. Envidiamos lo que otros tienen. Pero la felicidad nunca puede venir como resultado de los celos. Viene por haber aprendido cómo estar contentas con nuestra propia situación. El Apóstol Pablo escribió: He aprendido a estar contento cualquiera sean mis circunstancias. Sé vivir con poco y se vivir con mucho. He descubierto la receta para vivir feliz, ya sea con hambre o satisfecho. Porque todo lo puedo en Cristo que me fortalece.” (Filipenses 4.)

Y así amiga, nos despedimos hasta la próxima semana si Dios quiere. Búscanos en www.mujeresdeesperanza.org. Será hasta pronto.